



పట్టణ పోషణ పథకం

wipro cares

లింగపరమైన అడ్డంకులు తొలగించుకొని గర్భణీ / బాలింత ఆహార వైవిధ్యత పొందించటం

లింగ పరమైన అడ్డంకులు తొలగించుకొని గర్భణీ/బాలింతలు మెరుగైన పోషణ కలిగి ఉండటం	99	అహారంలో మూఢ నమ్మకాలు, పత్యాలు పాటిస్తే	98	రక్తపుష్టి	97	అంగన్వాడీ సేవలు, పథకాలు గురించి తెలియకపోతే	95	94	93	గర్భణీ దశలో లోప పోషణ	92	91
గర్భణీ/బాలింతలు తగినంత విస్తారంతో తీసుకొని ఆరోగ్యంగా ఉంటారు	81	82	83	84	85	బిడ్డకి 6 నెలల తరువాత తల్లి పాలతో పాటు అనుబంధ ఆహారం ఇవ్వకపోతే	86	87	88	మల విసరన సులభతరం	89	90
గర్భణీ దశలో ఖరన్ లోపం	80	79	78	77	76	మంచి పోషకాహారం	75	74	73	సకాలంలో లభి పొందలేరు	72	71
ఆకుకూరలు	61	62	63	64	65	కాల్షియం లోపం	66	67	68	వ్యాధులకు గురికారు	69	70
పీచు పదార్థం	59	58	57	56	55	కాల్షియం ఎక్కువగా లభిస్తుంది, ఎముకల పుష్టి	54	53	52	వ్యాధులకు గురికారు	51	50
కుటుంబ సభ్యులు ఇంటి పనులు పంచుకోవటం	41	42	43	44	45	బిడ్డలో ఎదుగుదల లోపం	46	47	48	వెన్నెముక లోపం	49	50
బరువు తక్కువ బిడ్డ మరియు రక్తహీనత తో పుట్టుట	39	38	37	36	35	పరిశుభ్రత పాటించక పోవుట	34	33	32	వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది	31	30
40	39	38	37	36	35	శక్తి నిస్తాయి	34	33	32	31	30	29
6 నెలలు వరకు బిడ్డకు కేవలం తల్లి పాలు ఇవ్వకపోతే	21	22	23	24	25	వైవిధ్యత గల ఆహారం తీసుకోలేరు, అనారోగ్యం	26	27	28	వంట, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు	29	30
నువ్వులు, రాగులు	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7
వ్రారంభం		బిడ్డ తరుచుగా అనారోగ్యంతో గురి అగుట		తరుచుగా అనారోగ్యం		రక్తహీనత		మామిడి, బొప్పాయి, క్యారెట్				

వైకుంఠపాళి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని పట్టణ ప్రాంతంలో మురికి వాడల్లో నివసించే పేద గర్భణీలు, బాలింతలు, కిశోర బాలికలు ఎదుర్కొనే సామాజిక పరమైన, లైంగిక పరమైన అడ్డంకులను తొలగించి, వారి పోషణ మరియు ఆరోగ్య స్థితిగతులను, మెరుగుపరచటంలో స్వయం సహాయక సంఘాలను భాగస్వామ్యం చేయటానికి ఎ.పి. మాన్ "పట్టణ పోషణ పథకం" అమలు చేస్తుంది. మహిళా అభివృద్ధి సొసైటీ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ (ఎ. పి. మాన్), హెచ్.ఐ.ఐ. 11 & 12, హుడా కాలనీ, తానేపా నగర్, మణికోండ, హైదరాబాద్ - 500089.

www.apmas.org | info@apmas.org



ఈ కార్యక్రమానికి ఆర్థిక, సాంకేతిక సహకారం అందిస్తున్న విఠో కేర్ సంస్థకు కృతజ్ఞతలు